

CUESTIONARIO DE AYUDA A FUTURA/OS ESTUDIANTES ERASMUS.

Nombre de la Universidad: UNIVAQ

Ciudad: L'AQUILA

País: ITALIA

SOBRE LA UNIVERSIDAD DE ACOGIDA

- 1. ¿Qué páginas web recomendarías para buscar información sobre la oferta de asignaturas, contenido de las mismas, horarios, profesores etc.?**

Cuando a la Universidad de destino se les hizo llegar mi solicitud de Erasmus, se pusieron en contacto conmigo a través de correo electrónico y me proporcionaron la siguiente página web donde se encontraban toda la información sobre todas las asignaturas de las diferentes carreras de la facultad, guías docents y profesores <https://univaq.coursecatalogue.cineca.it/>

Los horarios no los supe hasta que empezamos el curso y los colgaron en la página web de la facultad de matemáticas/física.

- 2. ¿Se pueden escoger asignaturas de otras titulaciones similares? En caso afirmativo ¿de cuáles?**

No nos pusieron ningún problema en escoger cualquiera de las asignaturas del catálogo (fuese de la carrera que fuese). El único problema para esto es que tu coordinador de la Universidad de Oviedo te firme el acuerdo con esas asignaturas, basándose en que la guía docente de la asignatura de uniovi coincida en mayor medida con la asignatura de la Universidad de destino.

- 3. ¿En qué idiomas se imparten las clases?**

En Italia hay lo que se llama “Lauree” (de 3 años de duración) que es lo que en España llamaríamos grado y “Lauree Magistrali” (de 2 años de duración) que se correspondería con el máster en España. Las asignaturas de los grados se imparten en Italiano, mientras que las del máster en inglés.

- 4. ¿Realiza la Universidad de acogida cursos de idiomas a los que puedan apuntarse los alumnos extranjeros?**

Cuando empezó el curso académico, la organización de Erasmus Univaq organizó una reunión donde nos explicaron algunos asuntos de interés como este. Impartieron clases de italiano durante todo el año y para todos los niveles. Si bien, en nuestro año, con la pandemia, estos cursos eran online dos veces a la semana.

- 5. ¿Existen en la Universidad en la que has realizado tu estancia algún tipo de ayudas económicas (por ejemplo de comedor, alojamiento, etc.) a la que puedan optar los alumnos extranjeros?**

En nuestro caso, nos dieron una beca de 300€ al finalizar el Erasmus, para optar a ella tuvimos que mandar el contrato del alquiler del piso donde nos alojamos durante toda

nuestra estancia allí.

- 6. ¿Existen en la Universidad de acogida asociaciones o clubs de actividades deportivas, culturales, que ayuden a la integración de los estudiantes extranjeros? Nos podrías facilitar los datos de contacto con las mismas?**

Existe la organización ESN (Erasmus Student Network), la cual organiza distintos eventos a lo largo de todo el año. Puedes buscarlos en Instagram @aquilasmus_esnaq.

INFORMACIÓN SOBRE LA CIUDAD EN LA QUE HAS REALIZADO LA ESTANCIA

- 7. ¿Hay que realizar algún trámite previo a la estancia en tu país de acogida (gestiones en el Consulado, visado etc.) y en su caso qué pasos hay que dar para realizarlo?**

No hay que hacer ningún trámite previo a la estancia. Yo recomendaría buscar piso, aunque es verdad que mucha gente de Erasmus busca el piso una vez llega al destino, la organización de la que hablé anteriormente te ayuda a buscarlo si llegas y no tienes nada contratado.

En nuestro caso, mis compañeros de piso y yo encontramos nuestro piso en una página de facebook (Affitto L'Aquila o algo parecido).

Luego cuando llegas a Italia tienes que ir a hacerte el Codice Fiscale, es una especie de DNI italiano que sirve para poder firmar el contrato, comprar tabaco, etc.

- 8. ¿Es necesaria alguna tarjeta sanitaria especial en el país de acogida?**

La tarjeta sanitaria Europea. Por suerte, yo no tuve que ir nunca al médico pero algunos amigos sí y no tuvieron ningún problema. Tampoco hubo ningún problema respecto al tema Covid.

- 9. ¿Qué medios de transporte (además del avión) recomendarías en su caso para llegarla ciudad donde has realizado la estancia desde Asturias?**

Recomiendo sin ninguna duda volar a Roma (hay vuelos muy baratos desde Santander con la compañía Ryanair). Una vez en Roma, se puede llegar a L'Aquila mediante la línea "Gaspari Bus" en una hora, <https://www.gasparionline.it/>, es conveniente sacar los billetes con antelación, pues es una línea muy concurrida. También existen otras compañías como Flixbus o Itabús (siendo esta última la más económica).

- 10. ¿Qué medio de transporte recomendarías para moverse por la ciudad (metro, autobús, bicicleta etc.).**

El único transporte público es el autobús, con la aplicación del móvil Moovit podrás conocer los horarios según tu ubicación y el lugar al que quieras ir.

- 11. ¿Existe en la ciudad de acogida algún tipo de abono de transporte para estudiantes, cuál sería el precio aproximado y cómo se puede conseguir?**

No hay abono joven, pero si que hay bonos de 10 viajes, se compran en una aplicación y todos los pasos para ello podrás encontrarlos en cualquiera de las paradas del autobus.

12. ¿Se obtienen descuentos con el carnet de estudiante en la ciudad de acogida (por ejemplo para entrar en museos, cines etc.)?

Con la tarjeta de la ESN (que tiene un precio de 10€ si mal no recuerdo) hay múltiples descuentos en compañías de vuelos, tiendas de la ciudad, etc.

13. ¿A qué distancia se encuentra la Universidad en la que has realizado tu estancia del centro de la ciudad?

La Universidad está lejos del centro de la ciudad, hay que ir en autobús, pero todas las líneas de este pasan por Copitto (lugar donde se encuentra la Universidad).

14. ¿Cuál es el coste medio de vida al mes en la ciudad de acogida para un estudiante extranjero?

El precio del alquiler del piso + gastos (agua, luz, comunidad, ...) rondan los 250€, de media entre hacer la compra, ocio y demás otros 250-300€.

INFORMACIÓN SOBRE EL ALOJAMIENTO

15. ¿Facilita la Universidad o algún tipo de asociación el alojamiento a los alumnos extranjeros? En caso afirmativo incluir datos (página web etc.) de contacto.

Como comentaba en la pregunta 7, la Universidad no facilita ninguna información para buscar alojamiento, pero hay páginas en facebook donde los propietarios de las viviendas ponen anuncios sobre el alquiler de las mismas. También puedes ponerte en contacto con la ESN de L'Aquila, son muy serviciales y ayudan a buscar alojamiento a todos los estudiantes.

16. ¿Cuáles son las zonas o barrios que recomendarías para vivir a los próximos estudiantes que realicen estancias tu Universidad de destino y por qué razones (cercanía de la Escuela en la que estás estudiando etc.)?

Recomendaría vivir en el centro, a la Universidad puedes ir en bus y al fin y al cabo casi todos los Erasmus viven en el centro, por lo que a la hora de hacer vida social, ir a tomar algo, dar un paseo por la ciudad querrás hacerlo por las zonas donde hay más ambiente y no en las afueras de la ciudad donde se encuentra la Universidad.

Además no hay transporte público por la noche, por lo que si quieres disfrutar del ocio nocturno, no te quedará otra que ir a casa todos los días en taxi desde el centro (eso o una buena caminata).

El único sitio de interés cerca de la Universidad es un supermercado grande.

17. ¿Existen en la Universidad en la que has realizado tu estancia algún tipo de ayudas económicas de alojamiento para estudiantes?

Como comenté en la pregunta 5, nos dieron una beca de 300€ al finalizar el Erasmus, para optar a ella tuvimos que mandar el contrato del alquiler del piso donde nos alojamos durante toda nuestra estancia allí.

18. En base a tu experiencia ¿qué tipo de alojamiento recomendarías para realizar una estancia?

No hay residencias para estudiantes, por lo que recomiendo elegir un piso con otros estudiantes Erasmus. En mi caso eramos 5 españoles, también había gente que compartía piso con estudiantes italianos y esto les sirvió mucho para aprender el idioma, pero al fin y al cabo no seguían el mismo ritmo de vida que un estudiante Erasmus.

EVALUACIÓN DE LA ESTANCIA

19. ¿Cuáles son los mayores problemas con los que te has encontrado?

Con respecto a vivir en otra ciudad, el mayor problema en mi caso fue adaptarme a vivir fuera de casa (pues siempre había vivido con mis padres), pero ese es un problema que se soluciona en 1 o 2 semanas de Erasmus, siempre hay cosas que hacer, la gente va muy abierta a conocer a otras personas y a integrarse.

Otro problema fue en la Universidad, la verdad que tanto yo como mi compañero nos organizamos fatal y faltamos a muchas clases, lo que hizo que en enero nos llevásemos algún que otro palo a pesar de que estuviésemos de Erasmus. Además, la forma de estudiar Física en Italia es muy diferente a la que estábamos acostumbrados, pues casi todos los exámenes eran teóricos en vez de ser prácticos (resolver problemas) como en la mayoría, por no decir todas, las asignaturas de Física de UniOvi.

Otro “problema” fue que L’Aquila es una ciudad de estudiantes y debido a la situación de pandemia y que las clases eran online muchos no habían ido a la ciudad y en invierno estuvo un poco vacía, también se sumaba que es una ciudad MUY fría durante el invierno. Pero al llegar la primavera y volver a las clases presenciales había muchísimo más ambiente en la ciudad.

20. ¿Cuáles son los aspectos más positivos de tu estancia? ¿Cuál es tu valoración general sobre la ciudad en la que has realizado tu estancia?

L’Aquila es una ciudad a una hora de Roma, siendo esta mucho mas barata que la capital de Italia. Esto nos facilitó mucho poder conocer casi todas las ciudades importantes de Italia y poder viajar a otros países ya que existe un bus directo desde L’Aquila a los dos aeropuertos de Roma.

Un aspecto muy positivo fue la organización ESN, a pesar de la pandemia intentaron organizar actividades para conocernos entre nosotros y siempre están atentos a cualquier problema que puedas tener durante la estancia. Todas las personas que forman parte de la organización son muy amables y siempre están a disposición tanto por WhatsApp como en persona para absolutamente todo.

Personalmente, del Erasmus me quedo con todas las personas maravillosas de diferentes lugares que conocí durante el año de los que aprendí muchísimo.

Además también pienso que ahora no tendría ningún problema en marchar a trabajar a un país fuera de España, cuando antes del Erasmus me lo hubiese pensado más de dos veces. El Erasmus te hace salir de tu zona de confort y hace ver que eres capaz de desenvolverte y adaptarte a otro ritmo de vida solo durante un año lejos de tu casa tanto en el ámbito académico como en el social.

Volvería a repetir sin ninguna duda la experiencia.

21. ¿Qué recomendaciones harías a los futuros estudiantes?

Con respecto a la Universidad recomendaría que la primera semana de clases fueses a hablar con todos los profesores, para que te conozcan y sepan que eres un alumno Erasmus. Hay asignaturas en las que hacen alguna distinción a los alumnos Erasmus. Por otra parte, es bueno la asistencia a clase, es algo difícil cuando se está de Erasmus pero lo agradecerás en la época de exámenes.

Por otro lado, recomiendo vivir la experiencia al máximo, es única y se aprenden muchas cosas al margen de las académicas, ábrete con la gente y sobre todo disfruta de cada día y haz todos los planes que puedas, no sabes lo rápido que se pasa el año y lo mucho que se echa de menos después,...

OTRAS CUESTIONES

22. ¿Conoces alguna página web que pueda ser de especial interés para los alumnos que en el futuro realicen estancias en la Universidad en la que tu realizaste tu estancia?

Recomiendo que todo aquel que se vaya de Erasmus se registre en la página web de "Erasmusu", <https://erasmusu.com/es/erasmus-laquila>, en esta página hay un foro donde podrás conocer a otros estudiantes de otras universidades de España que se vayan a tu mismo destino Erasmus.

23. ¿Nos podrías facilitar alguna otra información que consideres de interés y no hayasido incluida en el presente cuestionario?

Recomendaría llevar de Erasmus DNI y pasaporte (ambos), yo la primera semana perdí mi DNI y si no fuese por el pasaporte hubiese tenido que ir a la Embajada de España en Roma para solucionar el percance. Con respecto a esto también quiero añadir que las personas que colaboran en la ESN se portaron genial conmigo, acompañándome a la policía a denunciar mi pérdida, ya que era la primera semana en Italia y yo no tenía ni idea de italiano ni del trámite que había que hacer para poner una denuncia allí.

También recomiendo llevar fotos tamaño carnet, puedes hacértelas allí pero las primeras semanas se necesitan para algunos trámites de la Universidad, para la tarjeta de la ESN,...

Me parece de especial interés también remarcar la forma de evaluación que tiene el Sistema Italiano, los exámenes son sobre 30 y el aprobado es un 18/30, además se tienen muchas más convocatorias que en España (7 en total, 5 durante el curso y 2 en septiembre). Pero tampoco es tan bonito como parece, pues las convocatorias están muy juntas unas de otras, sobre todo en el segundo cuatrimestre que hay 5 convocatorias seguidas de cada asignatura separadas 1 o 2 semanas. En el caso de las asignaturas del primer cuatrimestre, hay 3 convocatorias entre enero y febrero y otras 2 durante mayo y junio, sin mal no recuerdo.